



# 2023.07 月 メニュー



月

火

水

木

金

3



うどん  
竹輪磯辺揚げ  
かまぼこ  
ねぎ  
野菜ゼリー  
いなり寿司

4



トマトソースフライ  
炙りチャーシュー玉子焼  
蓮根金平 高野豆腐  
花人参 キャラ蒔  
蒸し芋  
みかん 白ごはん

5



焼とり 煮玉子  
ブロッコリー  
赤ウィンナー 金平ごぼう  
舞茸煮 さつま芋天ぷら  
ミックスフルーツ 白ごはん

6



チーズメンチカツ  
ソーセージ筏焼  
茎わかめ 竹の子おかか和え  
白身フリッター  
揚げ出汁豆腐  
オレンジ 白ごはん

7



いかフライ  
ハムエッグ 筑前煮  
大根と鮭フレーク和え  
鶏団子  
ブロッコリー 桃  
炊き込みご飯

10



カレーライス  
コーンたっぷりフライ  
ブロッコリー 赤ウィンナー  
ゼリー(大) リンゴ

11



野菜肉巻フライ  
チンゲン菜と蒸し鶏和え  
巻昆布煮 ピンクチーズマヨ焼  
蓮根土佐煮 もやしナムル  
パイン 白ごはん

12



鶏天 赤魚幽庵焼  
ロスハム  
カニ玉中華あん シューマイ  
スパゲティ鮭和え 大根サラダ  
オレンジ 白ごはん

13



クリーミーフライ  
厚焼玉子(ツナ・もやし)  
切干し大根 ポークウィンナー  
ブロッコリー チェリー  
菜花ゴマ和え パイン  
わかめご飯

14



ブラックカレーコロッケ  
かぼちゃカツシュ  
竹輪胡瓜マヨ射込み  
大豆昆布煮 秋刀魚煮  
カニカマ もやしお浸し  
みかん 白ごはん

17



海の日  
かに

18



ハンバーグ  
スパゲティナポリタン  
ウィンナー ブロッコリー  
ほうれん草お浸し  
舞茸煮 パイン  
白ごはん

19



海老チキンオーロラ焼  
蒸し芋 白身フリッター  
赤ウィンナー  
チンゲン菜ケンちゃん煮  
キャラ蒔 パイン  
炊き込みご飯

20



豚唐揚げ  
枝豆春巻  
アスパラベーコン玉子チーズ焼  
筑前煮 もやしナムル  
野菜ゼリー みかん  
白ごはん

21



海老カツプレミアム  
玉子焼 魚甘酢  
ブロッコリー 花蓮根  
竹の子と豚肉煮  
いんげんゴマ和え  
リンゴ 白ごはん

24



デミグラスコロッケ  
ハムエッグ 麻婆豆腐  
蓮根土佐煮 巻昆布  
花人参 焼そば  
オレンジ 白ごはん

25



ロースカツ  
厚焼玉子(ツナ・ブロッコリー)  
こんにゃく金平 秋刀魚煮  
カニカマ がんも煮  
菜花お浸し  
パイン 白ごはん

26



鰯フライ  
筑前煮 焼豚 煮玉子  
スパゲティナポリタン  
ブロッコリー 舞茸煮  
ミックスフルーツ  
白ごはん

27



たこベジカツ  
焼そば 目玉焼 竹輪煮  
厚揚げ こんにゃく煮  
豚もやし  
白身フリッター  
桃 白ごはん

28



ハム玉ベツパーフライ  
チンジャオロース  
じゃがおやき 胡瓜塩昆布和え  
春雨サラダ  
ごぼう天ぷら リンゴ  
炊き込みご飯

31



メンチカツ 鰯焼  
切干し大根 厚揚げ煮  
花人参 マカロニバターオイル和え も  
やしお浸し シューマイ  
ミックスフルーツ 白ごはん



(有)仕出しつかさ