

# つかさ弁当

御中

日	月	火	水	木	金	土
～1日～	～2日～ <b>大豆ミートバーグ</b> スパゲティ・鮭明太和え・真鱈甘酢 牡蠣つみれ・高野カレー煮 チーズ餃子・オクラ海老詰め もっちり芋もちあべかわ	～3日～ <b>ソーセージカツ</b> チンジャオロース すりみ入りがんも 玉子クリームチーズ焼 春菊芥子味噌・秋刀魚煮	～4日～ <b>玉子ベーコンマヨフライ</b> 豚トロ炙り焼 春菊芥子と和え マカロニサラダ もやしお浸し・切干し大根	～5日～ <b>ささみチーズフライ</b> 厚焼玉子・大豆昆布煮 スパゲティナポリタン あべかわ南瓜 菜花白和え	～6日～ <b>いかフライ</b> ポテトサラダ 焼肉・煮玉子 金平牛坊・大根煮 さつま揚げ煮	～7日～ おまかせ つかさ弁当
～8日～	～9日～ <b>海老天ぷら</b> 秋刀魚蒲焼 ほうれん草蒸し鶏和え 蓮根金平・肉団子 パンプキンサラダ	～10日～ <b>牛カツ</b> ハムエッグ・焼そば カレー甘酢・菜花お浸し 糸蒟蒻煮・焼豆腐 <b>(炊込みご飯)</b>	～11日～ <b>サーモンタルタルフライ</b> チキンクリーム和え 茎わかめ 厚焼玉子 高野カレー煮	～12日～ <b>メンチカツ</b> 海老チキンオーロラ焼 鰻田揚げ・軟骨つくね マカロニサラダ ほうれん草バター炒め	～13日～ <b>クリーミーコロッケ</b> スパゲティ・鮭明太和え 茄子肉煮・チーズ餃子 竹輪ウィンナー射込み 玉子焼・もやしナムル	～14日～ おまかせ つかさ弁当
～15日～	～16日～ <b>野菜肉巻フライ</b> マカロニサラダ カニカマ・金平牛坊 煮豚玉子焼・秋刀魚煮 菜花お浸し	～17日～ <b>コーンたっぷりフライ</b> 玉子明太マヨ和え 焼肉・牡蠣つみれ 蒟蒻白和え 真鱈オランダ煮	～18日～ <b>カニ風味グラタンフライ</b> 焼そば・里芋煮 竹輪玉子とじ・豚もやし 揚げ出汁豆腐 茄子オーロラ焼	～19日～ <b>海老フライ</b> ポテトサラダ 茄子肉煮・目玉焼 すりみ入りがんも <b>(わかめご飯)</b>	～20日～ <b>ハンバーグ</b> スパゲティナポリタン 大豆昆布煮・煮玉子 カレー甘酢 春菊芥子味噌	～21日～ おまかせ つかさ弁当
～22日～	～23日～ <b>エビカツ</b> 煮玉子・茄子肉煮 秋刀魚柚庵焼 南瓜クリーム和え いんげんゴマ和え	～24日～ <b>豚トロ炙り焼</b> キャベツ玉子お好み焼 マカロニサラダ 揚げ出汁豆腐 鰻田揚げ	～25日～ <b>ロースカツ</b> ソーセージ筏焼 ひじき煮・ポテトサラダ 菜花お浸し すりみ入りがんも	～26日～ <b>春巻</b> 竹輪磯辺揚げ 焼そば・ハムエッグ 蒟蒻白和え 蓮根土佐煮	～27日～ <b>カニ足風フライ</b> マカロニ・鮭明太和え 茎わかめ・高野豆腐 牡蠣つみれ 玉子クリーム焼	～28日～ おまかせ つかさ弁当
～29日～	～30日～ 休業させていただきます 	～31日～ 休業させていただきます 				
		<p>☆ 仕入の状況により、メニューが変更となる場合がございます。</p> <p>☆ 電話受付はAM8:20からお願いいたします。</p> <p>☆ 夕方5時以降のご注文・変更の場合は、FAXでお願い致します。</p> <p>☆ 炊き込みご飯・わかめご飯は白ご飯に出来ます。</p>				

お届けしたお弁当はお召し上がりになるまで涼しい場所で保管ください。