



2024年4月

御中

つかさ弁当

日	月	火	水	木	金	土
	~1日~ いかメンチカツ 厚焼玉子 アスパラ蒸し鶏ドレッシング和え 春菊芥子味噌 牛坊時雨煮	~2日~ 野菜肉巻フライ 揚げ出汁豆腐・ひじき煮 マカロニサラダ・大根煮 南瓜コーンクリーム焼 煮玉子(炊込みご飯)	~3日~ カレイ煮付 蒟蒻白和え・がんも 海老フライ・肉団子 ポークエッグ・花人参 オクラ・大根サラダ	~4日~ カニ足フライ ポテトサラダ・もやしナムル ほうれん草バター炒め 玉子クリーム焼・茎わかめ 豚肉ポン酢和え	~5日~ 菜の花筍コロッケ スパゲティナポリタン 大豆昆布煮・牛坊天ぷら カレイ幽庵焼 菜の花蒸し鶏和え	~6日~ おまかせ つかさ弁当
~7日~	~8日~ 若鶏唐揚げ 蓮根金平・もやし玉子焼 ポテトサラダ 高野豆腐・魚煮 いんげんゴマ和え	~9日~ 白身カレイ甘酢 ほうれん草キッシュ・巻昆布 竹輪ウィンナー射込み キャベツとツナサラダ 切干し大根・菜花白和え	~10日~ ベーコンマヨカツ 茄子肉煮・蓮根土佐煮 マカロニサラダ 竹輪玉子とじ 大根生酢・焼とり	~11日~ チーズインハンバーグ 金平牛坊・ヤングコーン 水菜ハリハリ煮・がんも スパゲティナポリタン いんげん芥子和え・目玉焼	~12日~ カニ風味グラタンフライ 糸蒟蒻煮・焼豆腐 ポテトサラダ・豚もやし アスパラ玉子とじ 胡瓜酢物(わかめご飯)	~13日~ おまかせ つかさ弁当
~14日~	~15日~ ハムポテトサラダフライ 魚オランダ煮・玉子焼 蒟蒻ピリ辛煮 菜花お浸し・キャラ蒔 チキンデミグラスソース煮	~16日~ メンチカツ 茄子オーロラ焼・鶏軟骨煮 蓮根白和え・厚揚げ・目玉焼 もやしお浸し・牡丹竹輪 スパゲティ鮭明太子和え	~17日~ 白身フライ チンジャオロース・焼そば あべかわ南瓜・ひじき煮 蓮根饅頭・胡瓜酢物 ほうれん草玉子焼	~18日~ ミートソース春巻 塩昆布玉子焼 竹輪芥子味噌和え 大豆昆布煮・鱈煮 大根サラダ・チキン南蛮	~19日~ ヒレカツ スパゲティナポリタン 茄子肉煮・水餃子 カレイ幽庵焼・目玉焼 菜花ゴマ和え・肉団子	~20日~ おまかせ つかさ弁当
~21日~	~22日~ いかフライ ポーク玉子焼・沢庵煮 茎わかめ煮・焼豆腐 魚南蛮・春菊芥子和え スパゲティ明太子和え	~23日~ たっぷりコーンフライ 海老チキンオーロラ焼 煮玉子・あべかわ里芋 大豆昆布煮・焼そば 竹輪磯辺揚げ	~24日~ クリーミーフライ 糸蒟蒻鮭まぶし・金平牛坊 鱈竜田揚げ・高野カレー煮 もやし中華風玉子焼 大根サラダ(炊込みご飯)	~25日~ ロースカツ ソーセージ笹焼 蒟蒻白和え・水餃子 筍土佐煮・水菜煮 ポテトサラダ・胡瓜酢物	~26日~ 黄金カレイ煮 ほうれん草お浸し エビカツ・煮玉子 厚揚げ・南瓜煮・焼とり じゃが味噌マヨ焼	~27日~ おまかせ つかさ弁当
~28日~	~29日~ 昭和の日 	~30日~ 海老天ぷら 豆腐ハンバーグ・厚焼玉子 魚竜田揚げ・切干し大根 ポークポン酢和え 菜花チキンお浸し				
☆ 仕入の状況により、メニューが変更となる場合がございます。 ☆ 電話受付はAM8:20からでお願いいたします。 ☆ 夕方5時以降のご注文・変更の場合は、FAXでお願い致します。 ☆ 炊き込みご飯・わかめご飯は白ご飯に出来ます。 お届けしたお弁当はお召し上がりになるまで 涼しい場所で保管下さい。						

各種行事やイベント、会議等の
仕出し料理もお任せ下さい。
お電話お待ちしております。

(有) 仕出しつかさ

TEL 841-6000
FAX 841-6001

ホームページ: shidashi-tsukasa.com