



4月

2024.4 月 メニュー



月

火

水

木

金

1



いかメンチカツ
厚焼玉子(竹輪) 牛坊時雨煮
アスパラ蒸し鶏ドレッシング和え
赤ウインナー 春菊味噌和え
マンゴー 白ごはん

2



野菜肉巻フライ マカロニサラダ
ひじき煮 大根煮 煮玉子
揚げ出汁豆腐 ブロッコリー
ハムステーキ バイン
炊込みご飯

3



骨なしカレー煮
こんにゃく白和え 肉団子
がんも 海老フライ
ポークエッグ オクラ煮
花人参 オレンジ
白ごはん

4



カニ足風フライ
ポテトサラダ
ほうれん草バター炒め
玉子クリーム焼 ブロッコリー
カニカマ 茎わかめ
みかん 白ごはん

5



菜の花筍コロッケ
スパゲティナポリタン
大豆昆布煮 カレイ幽庵焼
あべかわ南瓜 ごぼう天ぷら
菜花蒸し鶏和え 桃 白ごはん

8



若鶏唐揚げ ポテトサラダ
蓮根金平 高野豆腐
もやし玉子焼き ブロッコリー
チェリー いんげんゴマ和え
バイン 白ごはん

9



白身カレー甘酢
キャベツとツナサラダ 切干し大根
ほうれん草キッシュ
さつま芋天ぷら 花蓮根 巻昆布
竹輪ウインナー射込み たこ焼
マンゴー 白ごはん

10



ベーコンマヨカツ
マカロニサラダ 茄子肉煮
竹輪玉子とじ 蓮根土佐煮
焼とり ブロッコリー
大根サラダ みかん
白ごはん

11



チーズインハンバーグ
スパゲティナポリタン 目玉焼
金平ごぼう 赤ウインナー
ヒストロポテト 水菜肉煮
がんも 桃 白ごはん

12



カニ風味グラタンフライ
ポテトサラダ 糸こんにゃく
焼豆腐 アスパラ玉子とじ
ブロッコリー カニカマ
豚もやし オレンジ
わかめご飯

15



親子丼
ハムポテトサラダフライ
魚オランダ煮 ブロッコリー
プリン(大)

16



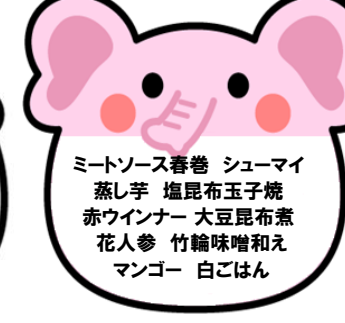
メンチカツ
スパゲティ鮭明太子和え
茄子オーロラ焼 厚揚げ
蓮根白和え 目玉焼 花人参
もやしお浸し バイン
白ごはん

17



白身フライ 焼そば
あべかわ南瓜
チンジャオロース
蓮根饅頭 ほうれん草玉子焼
オレンジ 白ごはん

18



ミートソース春巻 シューマイ
蒸し芋 塩昆布玉子焼
赤ウインナー 大豆昆布煮
花人参 竹輪味噌和え
マンゴー 白ごはん

19



ヒレカツ
スパゲティナポリタン
茄子肉煮 肉団子
水餃子 カレイ幽庵焼
目玉焼 みかん
白ごはん

22



カレーライス
いかフライ ポーク玉子焼
ブロッコリー
ゼリー(大)

23



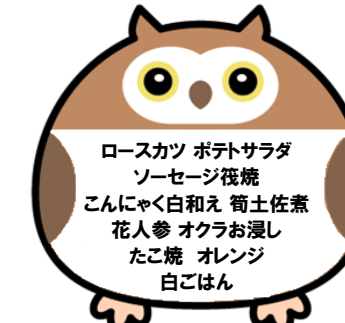
たっぷりコーンフライ
焼そば 目玉焼 赤ウインナー
大豆昆布煮 海老チキンオーロラ
あべかわ里芋 ブロッコリー
桃 白ごはん

24



クリーミーフライ
大根サラダ 高野豆腐カレー煮
もやし中華風玉子焼
竹輪磯辺揚げ
糸こんにゃく(鮭まぶし)
金平ごぼう バイン
炊込みご飯

25



ロースカツ ポテトサラダ
ソーセージ筏焼
こんにゃく白和え 筍土佐煮
花人参 オクラお浸し
たこ焼 オレンジ
白ごはん

26



エビカツ
ほうれん草お浸し
黄金カレー煮 煮玉子
厚揚げ 蒲鉾煮 ブロッコリー
焼き芋 桃 白ごはん

29



昭和の日


30



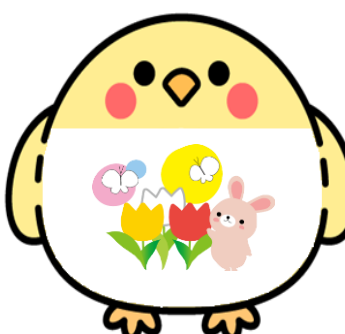
海老天ぷら 豆腐ハンバーグ
切干し大根
厚焼玉子(竹輪) 花人参
オクラ 魚竜田揚げ
みかん 白ごはん
















(有)仕出しつかさ