

つかさ弁当

御中

日	月	火	水	木	金	土
		~1日~ いか野菜カツ 焼そば・春雨中華風 切干し大根 もやしお浸し ザーサイ・玉子焼	~2日~ コーンたっぷりフライ チンジャオロース スパゲティナポリタン いんげん芥子味噌 あべかわ南瓜・厚焼玉子	~3日~ 鶏つくね照焼 マカロニ明太マヨ じゃこ天・蓮根金平 煮玉子・茹煮 菜花お浸し	~4日~ 黄金カレイ煮 竹輪磯辺揚げ ポテトサラダ 海老チキンオーロラ焼 水菜肉煮・豚もやし	~5日~ おまかせ つかさ弁当
~6日~	~7日~ ささみフライ マカロニサラダ・玉子焼 野菜揚げボール ひじき煮・水餃子 アスパラバター炒め	~8日~ 海老天ぷら 竹輪玉子とじ 焼とり さんま竜田揚げ 蒟蒻白和え	~9日~ 完熟トマトソースピザロール キャベツとツナサラダ ソーセージ焼 大豆昆布煮・鰯甘露煮 もやしナムル	~10日~ カレーインハンバーグ スパゲティナポリタン 茄子肉煮・花しんじょ いか入り磯辺・目玉焼 菜花蒸し鶏和え	~11日~ キャベツ焼 マカロニサラダ 玉葱プチコロッケ 水菜牛肉煮・高野カレー煮 木耳とカニカマ玉子とじ	~12日~ おまかせ つかさ弁当
~13日~	~14日~ メンチカツ もやしの厚焼玉子 ほうれん草バター炒め 焼そば・揚げ出汁豆腐 魚南蛮タルタルソース	~15日~ こだわりチキンカツ ポテトサラダ 茄子オーロラ焼 がんも煮・蒟蒻煮 ゴボ天すり身・煮玉子	~16日~ ハムポテトサラダフライ スパゲティナポリタン 玉葱むきエビクリーム焼 茎わかめ煮・竹輪煮 菜花お浸し	~17日~ エビプレミアムカツ 親子焼・マカロニサラダ 糸蒟蒻煮・焼豆腐 アスパラバター炒め もやしお浸し	~18日~ 野菜と豆腐玉子寄せ ほくほくコロッケ さんま竜田揚げ 金平牛坊・蒟蒻煮 大根サラダ	~19日~ おまかせ つかさ弁当
~20日~	~21日~ 鯨フライ 春雨中華風 鶏つくね・ピンク天 蓮根金平 いんげん芥子味噌	~22日~ エビ入りクリーミーコロッケ チンジャオロース 山芋焼・がんも煮 水菜牛肉煮 (炊き込みご飯)	~23日~ カニ足風フライ カレイ幽庵焼 切干し大根 ほうれん草蒸し鶏和え あべかわ南瓜	~24日~ パンプキンキッシュ 玉葱コロッケ・茎わかめ煮 スパゲティナポリタン 菜花と竹輪白和え さんま竜田揚げ	~25日~ ローズカツ 厚焼玉子・ポテトサラダ 海老チキンオーロラ焼 茄子肉煮・魚南蛮漬け もやしお浸し	~26日~ おまかせ つかさ弁当
~27日~	~28日~ 海老天ぷら あさりとニラ玉子焼 大豆昆布煮 鰯甘露煮 あべかわ南瓜	~29日~ おまかせメニュー 昭和の日 	~30日~ 野菜肉巻フライ 焼そば・目玉焼 魚の甘酢 ひじき煮・焼豆腐 豚もやし			
		☆ 仕入の状況により、メニューが変更となる場合がございます。 ☆ 電話受付はAM8:20からでお願いいたします。 ☆ 夕方5時以降のご注文・変更の場合は、FAXでお願い致します。 ☆ 炊き込みご飯・わかめご飯は白ご飯に出来ます。				



お届けしたお弁当はお召し上がりになるまで涼しい場所で保管ください。



(有) 仕出しつかさ

TEL 841-6000

FAX 841-6001



ホームページ: shidashi-tsukasa.com