

4月

2025.4 月 メニュー

月

火

水

木

金

1

2

3

4



いか野菜カツ 焼そば
焼芋 玉子焼(刻み沢庵)
切干し大根 花人参
もやしお浸し
スナップえんどう
リンゴ 白ごはん

コーンたっぷりフライ
チンジャオロース
厚焼玉子(ポテト)
あべかわ南瓜 たこ焼
いんげん味噌和え
オレンジ 白ごはん

鶏つくね照焼
マカロニ明太マヨ
じゃこ天 蒟蒻 煮玉子
蓮根金平 菜花お浸し
マンゴー 白ごはん

骨なしカレー煮 ポテトサラダ
竹輪磯辺揚げ
海老チキンオーロラ焼
スナップえんどう 花人参
豚もやし パイン 白ごはん

7

8

9

10

11

ささみフライ マカロニサラダ
袖入り玉子焼 ひじき煮
野菜揚げボール 水餃子
ブロッコリー シュークリーム
オレンジ 白ごはん

海老天ぶら 竹輪玉子とじ
秋刀魚竜田揚げ
こんにゃく白和え 焼とり
カニカマ スナップえんどう
マンゴー 白ごはん

完熟トマトソースのピザロール
キャベツとツナサラダ
大豆昆布煮 ソーセージ焼
花人参 ブロッコリー
もやしナムル ふりかけ
パイン 白ごはん

カレーinハンバーグ
スパゲティナポリタン
いか入り磯辺揚げ 目玉焼
花しんじょう 菜花と蒸し鶏和え
茄子肉煮 リンゴ 白ごはん

キャベツ焼 マカロニサラダ
玉ねぎプチコロッケ
水菜牛肉煮 赤ウインナー
高野カレー煮 オレンジ
白ごはん

14

15

16

17

18

メンチカツ 焼そば
揚げ出汁豆腐
ほうれん草バター炒め
カニカマ
もやしと蒸し鶏の厚焼玉子
パイン 白ごはん

こだわり衣のチキンフライ
ポテトサラダ がんも煮
茄子オーロラ焼 花人参
ブロッコリー こんにゃく煮
赤ウインナー ミニケーキ
オレンジ 白ごはん

ハムポテトサラダフライ
スパゲティナポリタン 蒸し芋
玉子むき海老ペースクリーム焼
茎わかめ 竹輪煮 菜花お浸し
リンゴ 白ごはん

エビプレミアムカツ
マカロニサラダ
親子焼 糸こんにゃく煮
焼豆腐 花人参
スナップえんどう もやしお浸し
マンゴー 白ごはん

野菜と豆腐玉子寄せ
秋刀魚竜田揚げ
ほくほくコロッケ 金平ごぼう
ブロッコリー カニカマ
シュークリーム パイン 白ごはん

21

22

23

24

25

親子丼
マカロニサラダ
野菜コロッケ
花しんじょう
ゼリー(大)

エビ入りクリームコロッケ
キャベツとツナサラダ 山芋焼
チンジャオロース 赤ウインナー がんも煮
水菜牛肉煮
マンゴー 炊き込みご飯

カニ足風フライ
骨なしカレー幽庵焼
ほうれん草と蒸し鶏和え
切干し大根 花人参
あべかわ南瓜 スナップえんどう
オレンジ 白ごはん

パンキンキッシュ
スパゲティナポリタン
玉ねぎプチコロッケ
秋刀魚竜田揚げ 茎わかめ煮
菜花と竹輪白和え
パイン 白ごはん

ロースカツ ポテトサラダ
キャベツとツナの厚焼玉子
海老チキンオーロラ焼
赤ウインナー ブロッコリー
茄子肉煮 もやしお浸し
ミニゼリー 白ごはん

28

29

30

うどん 海老天ぶら
あさりとニラ玉子焼
かまぼこ ねぎ
蒸し芋
いなり寿司

昭和の日

野菜肉巻フライ
焼そば たこ焼 目玉焼
赤ウインナー ひじき煮
ブロッコリー 豚もやし
ミニケーキ 白ごはん



(有)仕出しつかさ