



2023年3月

御中

つかさ弁当

日	月	火	水	木	金	土
~5日~	~6日~ 焼とり マカロニサラダ 南瓜天ぷら・大根・がんと 蒟蒻・竹輪・赤ハンペン 煮玉子・菜の花芥子和え	~7日~ 肉巻フライ スパゲティバセリバターオイル和え ベーコンエッグ・カレイ甘酢 高野カレー煮・もやしナムル ほうれん草バター炒め	~8日~ かぼちゃコロッケ キャベツとツナサラダ ハムステーキ・茄子肉煮 蓮根土佐煮・鯖照焼 豆腐玉子焼	~9日~ デミグラスフライ 豚ロースレモンオイル焼 ポテトサラダ 大豆昆布煮・糸蒟蒻煮 菜花お浸し	~10日~ 若鶏唐揚げ スパゲティカレー炒め 金平牛坊・厚焼玉子 わらび煮・茄子オーロラ焼 豚もやし(わかめご飯)	~11日~ おまかせ つかさ弁当
~12日~	~13日~ 豚ロース焼 スパゲティサラダ 海老フライ・茎わかめ アスパラベーコン炒め 水餃子・沢庵煮	~14日~ 菜の花筍コロッケ 焼そば・コーン玉子焼 蓮根白和え・鶏煮 鯖煮・オクラ・花人参 いんげんゴマ和え	~15日~ 鮭マヨ包みカツ マカロニサラダ・もやしお浸し 玉葱ウインナー玉子焼 揚げ出汁豆腐・ピンク天 竹の子豚肉煮・鰯蒲焼	~16日~ 棒ヒレカツ パンプキンサラダ カレイ柚庵焼・蒸し芋 ほうれん草ベーコン玉子とじ 大根サラダ・蓮根天ぷら	~17日~ ベーコン克蘭チカツ 糸蒟蒻明太和え もやしチャーシュー玉子焼 大豆昆布煮・麻婆豆腐 わらび煮(炊き込みご飯)	~18日~ おまかせ つかさ弁当
~19日~	~20日~ コーンたっぷりフライ 春雨サラダ・牛ハラミ焼 鯖カレー煮・カニカマ 高野煮・かぼちゃキッシュ いんげんピーナッツ和え	~21日~ おまかせメニュー 春分の日	~22日~ メンチカツ スパゲティナポリタン 山芋焼・蓮根金平 明太チーズ玉子焼 巻昆布・菜花ゴマ和え	~23日~ エビカツプレミアム 焼そば・ベーコンエッグ 鶏団子・オクラ煮 大豆昆布煮 水餃子・赤ウインナー	~24日~ ロースカツ ソーセージ筏焼 ポテトサラダ 金平牛坊・茎わかめ もやしナムル	~25日~ おまかせ つかさ弁当
~26日~	~27日~ たこベジカツ パンプキンサラダ 切干し大根・がんと チャーシューエッグ もやしお浸し	~28日~ チキンカツ スパゲティ明太マヨ 糸蒟蒻・焼豆腐 魚オランダ煮 オクラ煮	~29日~ 白身フライ マカロニカレー炒め 焼とり・わらび煮 蒟蒻白和え 大根サラダ	~30日~ カニ風味グラタンフライ キャベツとツナサラダ もやしとニラ玉子焼 オクラちりめん和え・金平牛坊 ピンク天(炊き込みご飯)	~31日~ ポークカレーカツ チンジャオロース 焼そば・目玉焼 鶏天・茄子肉煮 菜花お浸し	



★ 仕入の状況により、メニューが変更となる場合がございます。

★ 電話受付はAM8:20からでお願いいたします。

★ 夕方5時以降のご注文・変更の場合は、FAXでお願い致します。

★ 炊き込みご飯・わかめご飯は白ご飯に出来ます。

お届けしたお弁当はお召し上がりになるまで
涼しい場所で保管下さい。



各種行事やイベント、会議等の
仕出し料理もお任せ下さい。
お電話お待ちしております。

(有) 仕出しつかさ

TEL 841-6000
FAX 841-6001

ホームページ: shidashi-tsukasa.com